



Примерный рацион питания ребенка в возрасте 10 месяцев.

I кормление	Грудное молоко или детская молочная смесь	200 мл
II кормление	Безмолочная каша Сливочное масло Фруктовое пюре Желток вареного куриного яйца	150-200 г около 1 ч.л. 50 г ½ шт
III кормление	Овощное пюре Растительное масло Мясное пюре	180 г около 1/2 ч.л. 50-70 г
IV кормление	Овощное пюре или безмолочная каша Растительное масло Творог Детское печенье	180 г около 1/2 ч.л. 50 г 1-2 шт
V кормление	Грудное молоко или детская молочная смесь	200 мл