Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Общие правила: Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы. Не позднее чем за 1,5–2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Наименование исследования	**Правила подготовки**
Анализы кала	Собирается в сухой чистый контейнер после утренней дефекации. За 3–4 дня исключить прием слабительных средств, введение клизм и суппозиториев. При сдаче на скрытую кровь — диета без мяса, рыбы и зеленых овощей за 3 дня.
Глюкозотолерантный тест	Проводится строго утром натощак после 8–12 часов голодания (пить воду можно). За 3 дня соблюдается обычная диета без чрезмерного увлечения сладким и стандартная физическая активность.
Колоноскопия	За 3 дня соблюдается строгая бесшлаковая диета. Накануне исследования проводится полное очищение кишечника специальными препаратами по схеме (например, Фортранс или Лавакол) и прекращается прием пищи.
Магнитно-резонансная томография органов брюшной полости	Выполняется натощак (не есть минимум 6–8 часов). За 2–3 дня исключаются продукты, вызывающие газообразование (бобовые, капуста, газировка). Перед исследованием может быть рекомендован прием спазмолитика.
Магнитно-резонансная томография органов малого таза	За 2–3 дня до процедуры — диета для снижения газообразования. Исследование проводится при среднем (умеренном) заполнении мочевого пузыря (не мочиться за 1–2 часа до процедуры), у женщин зависит от дня менструального цикла.
Общий анализы крови	Кровь сдается утром строго натощак (после 8–12 часов голодания). Допускается пить чистую негазированную воду. Запрещено сдавать кровь сразу после физиотерапии или рентгена.
Общий анализы мочи	Проводится тщательный гигиенический туалет половых органов. Собирается строго вся первая утренняя средняя порция мочи в стерильный контейнер. Женщинам не рекомендуется сдавать во время менструации.
Суточное мониторирование артериального давления	Специальной диеты не требуется. Рекомендуется надеть просторную одежду (рубашку или футболку с широкими рукавами). В день мониторинга продолжается стандартный прием назначенных лекарств (если врач не отменил их).
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости	Строго натощак (6–8 часов голода). За 2–3 дня исключить продукты, вызывающие метеоризм (черный хлеб, молоко, сырые овощи, бобовые). При склонности к вздутию — прием эспумизана или сорбентов.
Ультразвуковое исследование органов малого таза	Зависит от метода: при трансабдоминальном УЗИ (через живот) требуется полный мочевой пузырь (выпить 1 л воды за час до исследования); при трансвагинальном (ТВУЗИ) — мочевой пузырь должен быть полностью пуст.

Холтеровское мониторирование сердечного ритма	Принять душ перед процедурой (так как во время ношения прибора мыться нельзя). Мужчинам при необходимости нужно сбрить волосяной покров на груди в местах крепления электродов. Одежда должна быть свободной, из хлопка.
Эзофагогастродуоденоскопия	Строго натощак: последний прием пищи — минимум за 8–12 часов до процедуры. Утром перед исследованием нельзя есть, пить, курить и жевать жевательную резинку.
Электрокардиография	Натощак или через 1,5–2 часа после легкого завтрака. Не пить перед процедурой кофе, крепкий чай и энергетики. Не наносить на грудную клетку жирные кремы или лосьоны.



ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ